

Tarjeta de Evaluación del Curso de Agilidad

Nombre:

Edad:

Prueba	Puntuación	Evaluación basado en promedio

Comentarios:

Consejos para prevenir las caídas:

Encuentre un buen equilibrio/
programa de ejercicio

Habla con su médico sobre su
riesgo de caer

Revisa regularmente sus
medicamentos con su médico

Chequeo anual de visión y
audición

Eliminar riesgos de caída en la
casa

Habla con su familia para
promover un ambiente seguro

<http://www.svhap.org/evidence-based-programs/falls-prevention-program/>

Tarjeta de Evaluación del Curso de Agilidad

Nombre:

Edad:

Prueba	Puntuación	Evaluación basado en promedio

Comentarios:

Consejos para Prevenir las Caídas:

Encuentre un buen equilibrio/
programa de ejercicio

Habla con su médico sobre su
riesgo de caer

Revisa regularmente sus
medicamentos con su médico

Chequeo anual de visión y
audición

Eliminar riesgos de caída en la
casa

Habla con su familia para
promover un ambiente seguro

<http://www.svhap.org/evidence-based-programs/falls-prevention-program/>